

编号：

事件冲击量表 (儿童版)

姓名：

年龄：

性别：

日期：

指示：当遇到不幸的事情，很多儿童及青少年会感到有压力。请想一想那件不幸的事情，然后就过去 1 星期的情况，在以下的题目中圈出最适合你情况的数字。

在过去 1 星期中:	完全没有	很少	有时	经常
1. 你会无意中想起那件事吗?	0	1	3	5
2. 你会尝试将那件事从记忆中除去吗?	0	1	3	5
3. 你会不断地对那件事有强烈的感觉吗?	0	1	3	5
4. 你会避开一些令你想起那件事的东西吗 (例如：某些地方或场合) ?	0	1	3	5
5. 你会尝试不去谈及那件事吗?	0	1	3	5
6. 那件事的情景会在你脑中出现吗?	0	1	3	5
7. 其它东西会不断令你想起那件事吗?	0	1	3	5
8. 你会尝试不去想那件事吗?	0	1	3	5