

Escala de Impacto de Eventos para Crianças - Revista

Em baixo encontra-se uma lista de comentários feitos por pessoas depois de um evento stressante. Assinala cada item que mostra com que frequência estes comentários são verdade para ti durante os últimos sete dias. Se não ocorreram durante esse tempo, seleciona a opção 'nunca'.

Nome:

Data:

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Muitas vezes
1. Pensas sobre isso mesmo quando não o queres fazer?	[]	[]	[]	[]
2. Tentas remover isso da tua memória?	[]	[]	[]	[]
3. Tens dificuldade em prestar atenção ou na concentração?	[]	[]	[]	[]
4. Tens ondas de sentimentos fortes sobre isso?	[]	[]	[]	[]
5. Assustas-te mais facilmente ou sentes-te mais nervoso do que antes disto acontecer?	[]	[]	[]	[]
6. Afastas-te de recordações, lugares, ou situações que te fazem lembrar o que se passou?	[]	[]	[]	[]
7. Tentas não falar sobre isso?	[]	[]	[]	[]
8. Aparecem imagens na tua mente do que aconteceu?	[]	[]	[]	[]
9. Outras coisas continuam a fazer-te pensar sobre isso?	[]	[]	[]	[]
10. Tentas não pensar sobre isso?	[]	[]	[]	[]
11. Ficas facilmente irritado?	[]	[]	[]	[]
12. Estas alerta e vigilante mesmo quando não há necessidade óbvia de estares?	[]	[]	[]	[]
13. Tens problemas em dormir?	[]	[]	[]	[]

© Children and War Foundation, 1998; Rocha, Moreira e Silva, 2012

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.