

Impact of Event Scale - Revidert versjon for Barn

Under er det en liste med utsagn om hvordan mennesker kan ha det etter stressende og dramatiske hendelser. Vær så snill å les hvert spørsmål og kryss av for hvordan det har vært den siste uken for deg.

					<i>Skåring</i>			
					In	Av	Ar	
					Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte
1.	Har du tenkt på det også når du ikke har villet det?				[]	[]	[]	[]
2.	Har du forsøkt å slette det som hendte fra hukommelsen?				[]	[]	[]	[]
3.	Har du hatt vansker med å konsentrere deg?				[]	[]	[]	[]
4.	Har du hatt perioder med sterke følelser omkring det som skjedde?				[]	[]	[]	[]
5.	Reagerer du sterkt på høye, uventede lyder eller når noe uventet skjer?				[]	[]	[]	[]
6.	Har du holdt deg unna ting eller situasjoner som minner om det som skjedde?				[]	[]	[]	[]
7.	Har du forsøkt å la være å snakke om det som har hendt?				[]	[]	[]	[]
8.	Har bilder fra det som hendte dukket opp i tankene dine?				[]	[]	[]	[]
9.	Har ting du har opplevd plutselig fått deg til å tenke på det som hendte?				[]	[]	[]	[]
10.	Forsøker du å unngå å tenke på det som hendte?				[]	[]	[]	[]
11.	Blir du lett irritabel eller sint?				[]	[]	[]	[]
12.	Er du på vakt for ting som kan skje, selv når det ikke er nødvendig?				[]	[]	[]	[]

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.

13. Har du søvnproblemer?	[]	[]	[]	[]
---------------------------	-----	-----	-----	-----

© Children and War Foundation, 1998

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.