

Children's Revised Impact of Event Scale (CRIES)

姓名： _____ 年齡： _____

性別： _____ 日期： _____

Critical Event: _____ (filled in by CP)

指示： 當遇到不幸的事情，很多兒童及青少年會感到有壓力。

請想一想那件不幸的事情，然後就過去2星期的情況，在以下的題目中圈出最適合你情況的數字。

在過去2星期中：	完全沒有	很少	有時	經常
1. 你會無意中想起那件事嗎？	0	1	3	5
2. 你會嘗試將那件事從記憶中除去嗎？	0	1	3	5
3. 你的專注力或注意力有困難嗎？	0	1	3	5
4. 你會不斷地對那件事有強烈的感覺嗎？	0	1	3	5
5. 與未發生事情之前相比，你會更容易受驚或感到緊張嗎？	0	1	3	5
6. 一些令你想起那件事的東西，你會避開嗎？	0	1	3	5
7. 你會嘗試不去談及那件事嗎？	0	1	3	5
8. 那件事的情景會在你腦中出現嗎？	0	1	3	5
9. 其他東西會不斷令你想起那件事嗎？	0	1	3	5
10. 你會嘗試不去想那件事嗎？	0	1	3	5
11. 你會容易感到煩躁嗎？	0	1	3	5
12. 就算是不必要，你仍會保持警覺嗎？	0	1	3	5
13. 你睡覺有問題嗎？	0	1	3	5

© Children and War Foundation, 1998 (www.childrenandwar.org); Ma, E.Y.M. & So, E.H.K. (2007), An

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](#) please go to www.childrenandwar.org.

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](#) please go to www.childrenandwar.org.