# Revised Child Impact of Events Scale - D

Unten findest du eine Liste mit Aussagen von Leuten, die etwas Belastendes erlebt haben. Bitte kreuze bei jeder Frage an, wie häufig du auf diese Weise reagiert hast *während der letzten sieben Tage*. Wenn das bei dir gar nicht vorkam, dann mache dein Kreuz bitte bei „gar nicht".

Name: …… Datum: ……

| | | gar nicht | selten | manch-mal | oft |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Denkst du daran, wenn du das eigentlich gar nicht willst? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 2. | Versuchst du, die Ereignisse aus deiner Erinnerung zu streichen? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 3. | Hast du Schwierigkeiten, aufmerksam zu sein und dich zu konzentrieren? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 4. | Hast du deswegen plötzlich auftretende starke Gefühle? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 5. | Erschrickst du leichter oder bist du nervöser als zu der Zeit vor dem Ereignis? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 6. | Hältst du dich fern von Dingen, die dich daran erinnern (zum Beispiel von Orten oder Situationen)? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 7. | Versuchst du, nicht darüber zu reden? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 8. | Kommen dir plötzlich Bilder davon in den Kopf? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 9. | Lösen andere Dinge bei dir Gedanken daran aus? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 10. | Versuchst du, nicht daran zu denken? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 11. | Bist du schnell irritiert und durcheinander? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 12. | Bist du besorgt und wachsam, obwohl in dem Moment eigentlich gar kein Grund dafür besteht? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |
| 13. | Hast du Schlafprobleme? | [ ] | [ ] | [ ] | [ ] |

*Office use only*

| In | Av | Ar |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

© Children and War Foundation, 1998 Dt. Übersetzung: M. Simons, 2004

*These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to make a donation please go to www.childrenandwar.org.*

*These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like* to make a donation *please go to www.childrenandwar.org.*