

## Reaktioner efter händelsen. B/U.

Läs varje fråga och kryssa i den rutan som stämmer med hur det varit den siste veckan.

UNDER DE SENASTE TVÅ VECKORNA	ALDRIG	SÄLLAN	NÅGRA GÅNGER	OFTA
1. Har du tänkt på det som hände även när du inte ville det?				
2. Har du försökt att radera det som hände ur minnet?				
3. Har du haft svårt att koncentrera dig?				
4. Har du haft perioder med starka känslor kring händelsen?				
5. Reagerar du starkt på höga, oväntade ljud eller när något oväntat sker?				
6. Har du hållt dig undan situationer saker eller situationer Som påminner om händelsen?				
7. Har du försökt låta bli att tala om det som hänt?				
8. Har bilder från händelsen dykt upp i dina tankar?				
9. Har saker du upplevt fått dig att tänka på händelsen?				
10. Försöker du låta bli att tänka på händelsen?				
11. Blir du lätt irriterad och arg?				
12. Är du på din vakt för vad som kan hända, även när det inte är nödvändigt?				
13. Har du sömnsvårigheter?				

Intrusion item: 1,4,8,9 Avoidance item: 2,6,7,10

Arousal item: 3,5,11,12,13

*These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](#) please go to [www.childrenandwar.org](http://www.childrenandwar.org).*