ပြင်ဆင်တည်းဖြတ်ထားသော ကလေးငယ်အတွက် အဖြစ်အပျက်ရဲ့ အကျိုးသက်ရောက်မှု စံနှုန်း

အောက်ပါတို့မှာ စိတ်ဖိစီးမှုဘဝ အဖြစ်အပျက်တွေ ခံစားခဲ့ရပြီးတဲ့ လူတွေရဲ့ မှတ်ချက်တွေကို အစီအစဉ်အလိုက် ဖော်ပြထားပါတယ်။ ဒီမှတ်ချက်တွေဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ (၇)ရက်အတွင်းမှာ သင့်အတွက် ဘယ်နှစ်ကြိမ်လောက် မှန်တယ်ဆိုတာ ကျေးဇူးပြုပြီး မေးခွန်းတစ်ခုစီကို အမှန်ခြစ်ပြီးဖော်ပြပါ။ အဲဒီအရာတွေဟာ (၇)ရက်အတွင်း မဖြစ်ခဲ့ဘူးဆိုရင် လုံးဝမဖြစ်ခဲ့ပါ ဆိုတဲ့အကွက်မှာ အမှန်ခြစ်ပါ။

အမည်..... နေ့စွဲ .....

Office use only

		လုံးဝ မဖြစ်ခဲ့ပါ	ရှားရှားပါးပါး မဖြစ်သလောက်နီးပါး	တစ်ခါ တစ်လေ	မကြာ ခဏ
၁	အဲဒီအဖြစ်အပျက်ကို မတွေးချင်ဘဲနဲ့ စဉ်းစားမိလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၂	အဲဒီအဖြစ်အပျက်ကို သင့်ရဲ့မှတ်ဉာဏ်ထဲက ထုတ်ပစ်ဖို့ ကြိုးစားသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၃	အာရုံစိုက်ဖို့(သို့) ဂရုစိုက်ဖို့ အခက်အခဲ ရှိသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၄	အဲဒီအဖြစ်အပျက်အတွက် ပြင်းထန်တဲ့ ခံစားချက်တွေ ခံစားရလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၅	အဲဒီအဖြစ်အပျက် မဖြစ်ခင်ကထက် ပိုပြီး ကြောက်တတ်လာသလား (သို့) အလွယ်တကူနဲ့ ထိတ်လန့်လာသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၆	အဲဒီ သတိရစရာတွေ (ဥပမာ နေရာတွေ၊ အခြေအနေတွေ)ကနေ အဝေးကို သွားနေချင်သလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၇	အဲဒီအကြောင်းကို မပြောဖို့ကြိုးစားလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၈	အဲဒီအကြောင်း ပုံရိပ်တွေဟာ သင့်စိတ်ထဲ ပေါ်လာတတ်သလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၉	အခြား အကြောင်းအရာတွေက သင့်ကို အဲဒီအကြောင်းတွေ ပြန်စဉ်းစားစေသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၁၀	အဲဒီအကြောင်းကို ပြန်မစဉ်းစားဖို့ ကြိုးစားလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၁၁	လွယ်လွယ်နဲ့ ဒေါသထွက်တတ်လာသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၁၂	သိသိသာသာ မလိုအပ်ဘဲနဲ့တောင် သင်ဟာ သတိရှိနေသလား(သို့) နိုးနိုးကြားကြား ရှိနေသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
၁၃	အိပ်မပျော်တဲ့ အခက်အခဲများ ရှိသလား ?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

© Children and War Foundation, 1998