

तनाव पूर्ण घटनाले वच्चालाइ परेको असरको नाप

(Revised Child Impact of Event Scale)

जिवनमा असर पर्ने गरि तनाव पूर्ण घटना भए पछि विभिन्न व्यक्तिहरूले व्यक्त गरेको भनाइ तल दिइएको छ । कृपया तल दिएको भनाइहरू तपांइलाइ यो घटना भएको सात दिन सम्ममा कति लागु हुन्छ चिन्ह ($\sqrt{\quad}$) लगाउनु होला । तपांइलाइ त्यस्तो केहि लागेन भने “त्यस्तो छैन” कोलममा चिन्ह लगाउन होला ।

नाम मिति

संख्या	यस्तो घटनाले तपांइलाइ परेको असर	त्यस्तो छैन	घेरै कम मात्र	कहिले काहिं	वरोवर
१	तपांइले यस घटनालाइ सम्भिन नचाहे पनि सम्भना आंउछ	()	()	()	()
२	तपांइ यस घटनालाइ विर्सनु चाहनु हुन्छ	()	()	()	()
३	तपांइलाइ यस घटनाको धेरै असर परेको छ	()	()	()	()
४	तपांइ यस घटना सम्बन्धि ठाउं र समय वारे सोचन समेत चाहनु हुन्न	()	()	()	()
५	तपांइ यस घटना वारे कुरा नगर्न कोसिस गर्नु हुन्छ	()	()	()	()
६	यस घटना तपांइको मनमा वरोवर देख्नु हुन्छ	()	()	()	()
७	तपांइलाइ अरू कुराहरूले यस घटना वारे सोचन वाध्य गर्दछ	()	()	()	()
८	तपांइ यस घटनालाइ विर्सन कोसिस गर्नु हुन्छ	()	()	()	()

Intrusion Score को लागि संख्या (१ + ३ + ६ + ७) जोडनुहोस	()
Avoidance Score को लागि संख्या (२ + ४ + ५ + ८) जोडनुहोस	()