

Ce que je pense et ressens depuis l'évènement effrayant

Nous aimerions savoir quel genre de pensées et de sentiments tu as ressentis depuis l'évènement effrayant.

Tu trouveras ci-dessous une liste de déclarations. Nous te prions de lire attentivement chaque déclaration et de nous dire à quel point tu es D'ACCORD ou PAS D'ACCORD avec chacune de ces déclarations en cochant une case.

Les personnes agissent par rapport aux évènements effrayants de différentes manières. Il n'y a pas de réponses correctes ou incorrectes à ces déclarations.

	<i>Tout à fait en désaccord</i>	<i>Plus ou moins en désaccord</i>	<i>Plus ou moins en accord</i>	<i>Tout à fait en accord</i>
1. N'importe qui pourrait me blesser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Tout le monde me laisse tomber.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Je suis un/une lâche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mes réactions depuis l'évènement effrayant montrent que j'ai changé en pire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Je ne fais pas confiance aux gens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mes réactions depuis l'évènement effrayant signifient que quelque chose de sérieux ne va pas chez moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Je ne suis bon à rien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ne pas être capable de surmonter mes peurs signifie que je suis un raté.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Un rien m'énerve.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Je ne peux pas faire face aux situations difficiles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Je ne peux pas éviter que les mauvaises choses m'arrivent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Je dois faire attention au danger tout le temps.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Mes réactions depuis l'évènement effrayant signifient que je ne le surmonterai jamais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. En fait j'étais une personne heureuse, mais maintenant je suis tout le temps triste.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Les mauvaises choses arrivent toujours.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Je ne serai plus jamais capable d'avoir des sentiments normaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. J'ai peur de m'énerver à un tel point que je pourrais casser quelque chose ou blesser quelqu'un.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. La vie n'est pas juste.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Ma vie a été détruite par l'évènement effrayant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. J'ai le sentiment d'être une personne différente depuis l'évènement effrayant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Mes réactions depuis l'évènement effrayant montrent que je suis en train de devenir fou/folle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Rien de bon ne peut plus m'arriver.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Quelque chose de terrible va arriver si je n'essaie pas de contrôler mes pensées à propos de l'événement effrayant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. L'événement effrayant m'a changé pour toujours.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Je dois vraiment être prudente, sinon quelque chose de mal pourrait arriver.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Child Post-Traumatic Cognitions Inventory (cPTCI) - scoring

“Disturbing and permanent change” component (13 items)

Items 4, 6, 8, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24

4. My reactions since the frightening event mean I have changed for the worse.
6. My reactions since the frightening event mean something is seriously wrong with me.
8. Not being able to get over all my fears means that I am a failure.
13. My reactions since the frightening event mean I will never get over it.
14. I used to be a happy person but now I am always sad.
16. I will never be able to have normal feelings again.
17. I'm scared that I'll get so angry that I'll break something or hurt someone.
19. My life has been destroyed by the frightening event.
20. I feel like I am a different person since the frightening event.
21. My reactions since the frightening event show that I must be going crazy.
22. Nothing good can happen to me anymore.
23. Something terrible will happen if I do not try to control my thoughts about the frightening event.
24. The frightening event has changed me forever.

“Feeble person in a scary world” component (12 items)

Items 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 18, 25

1. Anyone could hurt me.
2. Everyone lets me down.
3. I am a coward.
5. I don't trust people.
7. I am no good.
9. Small things upset me.
10. I can't cope when things get tough.
11. I can't stop bad things from happening to me.
12. I have to watch out for danger all the time.
15. Bad things always happen.
18. Life is not fair.
25. I have to be really careful because something bad could happen.

Score: 1, 2, 3, 4 (for Don't agree at all, Don't agree a bit, Agree a bit, and Agree a lot, respectively).
No reverse scored items.

More information about the instrument can be obtained by contacting: r.meiser-stedman@iop.kcl.ac.uk