Revize Edilmiş Çocuk Olayın Etkisi Ölçeği -8

CRIES-8

Aşağıdaki listede stresli/zorlu yaşam olaylarına maruz kalan insanların ifade ettikleri bazı açıklamalar yer almaktadır. Lütfen aşağıdaki ifadelerden, **son yedi gün içinde**, sizin için de geçerli olanları, sıklıklarına göre belirtiniz. Bu ifadelerde belirtilen hususlardan son bir hafta içinde yaşamadıklarınız varsa, söz konusu ifade için 'Hemen Hiç' kutusunu işaretleyiniz.

		Hemen Hiç	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	In	Av
1.	**İstemediğin halde olay aklına geliyor mu?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
2.	**Olayı hafızandan silmeye (aklından çıkarmaya) çalışıyor musun?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
3.	**Olayla ilgili kuvvetli duygu dalgalanmaları yaşıyor musun?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
4.	**Olayı hatırlatacak şeylerden uzak duruyor musun? (Örneğin; olayın geçtiği yer veya durumlar.)**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
5.	**Olay hakkında konuşmamaya çalışıyor musun?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
6.	**Olayla ilgili görüntüler birden zihninde beliriyor mu?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
7.	**Başka şeyler aklına o olayı getiriyor mu?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		
8.	**O olayı düşünmemeye çalışıyor musun?**	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]		

© Children and War Foundation, 1998, Translated By Ceri et al. 2018