

## Children's Impact of Event Scale CRIES-8

الرجاء قرائتها وذكر مدى تكرارها خلال السبعة أيام الماضية.

أبداً	نادراً	أحياناً	غالباً	
				1. أفكر بالظروف الصعبة التي مررت بها حتى لو لم أقصد أن أفعل ذلك...
				2. أحاول أن أمحي الظروف الصعبة التي مررت فيها من ذاكرتي...
				3. تنتابني موجات من المشاعر الشديدة حول الظروف الصعبة التي مررت فيها...
				4. أبقى بعيداً عما يذكرني بالظروف الصعبة التي مررت فيها (مثل الأماكن أو المواقف)؟
				5. أحاول تجنب الحديث عن الظروف الصعبة التي مررت فيها ...
				6. تقفز صور عن الظروف الصعبة التي مررت فيها إلى مخيلتي من حين لآخر...
				7. هناك الكثير من الأمور الأخرى التي تجعلني أفكر بالظروف الصعبة التي مررت فيها...
				8. أحاول منع نفسي من التفكير بالظروف الصعبة التي مررت فيها ؟