

CRIES-8

Abaixo se encontra uma lista de comentários feitos por pessoas após eventos estressantes. Por favor, marque o item que apresenta com qual frequência esses comentários foram verdadeiros para você durante os últimos sete dias. Se eles não aconteceram durante esse período, marque a opção "Nenhum pouco".

	<b>Nenhum pouco</b>	<b>Raramente</b>	<b>De vez em quando</b>	<b>Muitas vezes</b>
1. Você pensa nisso mesmo quando não quer?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
2. Você tenta afastar isso da sua lembrança?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
3. Você tem momentos em que sentimentos fortes sobre o que aconteceu invadem seus pensamentos?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
4. Você fica longe de lugares ou situações que lhe fazem lembrar o que aconteceu?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
5. Você tenta não falar sobre isso?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
6. Imagens do acontecimento surgem de repente na sua cabeça?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
7. Outras coisas fazem você ficar pensando sobre o que aconteceu?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]
8. Você tenta não pensar sobre isso?	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]