

پرسشنامه مقیاس افسردگی برلیسون
Birleson Depression Scale Questionnaire

نام: _____ سن _____ جنسیت (لطفاً دایره کنید): مذکر یا مؤنث _____

راهنمایی: جملات ذیل راجع به اینکه شما در طول هفته گذشته چه احساسی داشتید میباشد. جواب صحیحی وجود ندارد ولی مهم است که شما بگونه‌ای چه احساسی داشتید. لطفاً سوالات را تا آنجا نیکه میتوانید بخوبی جواب بدهید. در جعبه مناسب علامت بگذارید.
با تشکر.

بیشتر	بعضی وقتها	هرگز		بیشتر	بعضی وقتها	هرگز
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	10- من فکر میکنم که ادامه زندگی بی ارزش است	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	11- من کارها یم را بخوبی انجام میدهم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	12- من از انجام دادن چیزها همانند گذشته لذت میبرم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	13- من دوست دارم که با خانواده ام صحبت کنم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	14- من خوابهای ترسناک میبینم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	15- من خیلی احساس تنهایی میکنم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	16- به آسانی خوش میشوم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	17- من آنقدر غمگین هستم که دیگر طاقت آنرا ندارم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	18- من احساس میکنم که خیلی خسته هستم.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1- همانند گذشته چشم در انتظار چیزهایی هستم.

2- خیلی خوب میخوابم

3- دلم میشود گریه کنم.

4- خوش دارم که بیرون بروم و بازی کنم.

5- دلم میخواهد بگریزم.

6- شکم ام درد میکند.

7- من قوت زیاد دارم.

8- من از خوراکم لذت میبرم.

9- من میتوانم از خودم دفاع کنم.

نام مصاحبه: _____

تاریخ: _____

جمع نمرات را ثبت کنید: _____

BIRLESON DEPRESSION SCALE

SCORING KEY FOR DARI

	never	sometimes	most		never	sometimes	most
1	2	1	0	10	0	1	2
2	2	1	0	11	2	1	0
3	0	1	2	12	2	1	0
4	2	1	0	13	2	1	0
5	0	1	2	14	0	1	2
6	0	1	2	15	0	1	2
7	2	1	0	16	2	1	0
8	2	1	0	17	0	1	2
9	2	1	0	18	0	1	2

DIRECTIONS FOR SCORING:

Assign a score to each question on the Birleson Depression Scale Questionnaire using the key above. For example, if the answer to Question 1 was “never,” the respondent would score 2 points for that question. But if the answer to Question 10 was “never,” the score would be 0.

ADD up all the scores to produce a total score, and record this at the bottom of the questionnaire sheet.