

※ 아래 문항은 스트레스를 주는 사건을 경험한 후 사람들이 겪는 어려움에 관한 것입니다. ( ) 사건과 관련하여 지난 7일 동안 얼마나 많이 경험하였는지 각각의 문항에 표시하십시오.

문 항		전혀 그렇지 않다	거의 그렇지 않다	가끔 그렇다	자주 그렇다
1	그 사건을 생각하지 않으려고 해도 생각날 때가 있습니까?	0	1	3	5
2	그 사건을 기억에서 지워버리려고 노력합니까?	0	1	3	5
3	주의를 기울이거나 집중하는 데 어려움이 있습니까?	0	1	3	5
4	그 사건에 대한 감정이 세게 밀려오는 것을 느낍니까?	0	1	3	5
5	그 사건이 일어나기 전보다 더 쉽게 놀라거나 예민해졌습니까?	0	1	3	5
6	그 사건을 생각나게 하는 것들을 피하며 지내고 있습니까? (장소나 상황 등)	0	1	3	5
7	그 사건에 대해 이야기 하지 않으려고 노력합니까?	0	1	3	5
8	그 사건의 장면이 마음속에 갑자기 떠오릅니까?	0	1	3	5
9	다른 일들이 그 사건을 생각나게 합니까?	0	1	3	5
10	그 사건에 대해 생각하지 않으려고 노력합니까?	0	1	3	5
11	쉽게 짜증이 납니까?	0	1	3	5
12	뚜렷한 이유가 없는데도 주위를 경계하고 조심합니까?	0	1	3	5
13	잠을 자는 데 어려움이 있습니까?	0	1	3	5