



Wie ich seit dem schrecklichen Ereignis denke und fühle

Wir möchten gerne wissen, welche Gedanken und Gefühle Du seit dem schrecklichen Ereignis hast. Unten findest Du eine Liste mit Aussagen. Bitte lies jede Aussage sorgfältig durch und sage uns, wie sehr Du mit jeder der Aussagen ÜBEREINSTIMMST oder NICHT ÜBEREINSTIMMST, indem du ein Kästchen ankreuzt. Menschen reagieren ganz verschieden auf erschreckende Ereignisse. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten bei diesen Aussagen.

	Stimmt überhaupt nicht	Stimmt eher nicht	Stimmt etwas	Stimmt genau
1. Jeder könnte mich verletzen.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
2. Jeder lässt mich im Stich.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
3. Ich bin ein Feigling.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
4. Seit dem Ereignis habe ich mich zum Schlechteren verändert.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
5. Ich vertraue niemandem mehr.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
6. Seit dem Ereignis stimmt mit mir ernsthaft etwas nicht.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
7. Ich bin zu nichts gut.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
8. Wenn ich mit meinen Ängsten nicht fertig werde, bin ich ein Versager.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
9. Kleinigkeiten bringen mich aus der Fassung.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
10. Ich komme mit Schwierigkeiten nicht zurecht.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
11. Ich kann nicht verhindern, dass mir schlechte Dinge passieren.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
12. Ich muss mich die ganze Zeit vor Gefahren in Acht nehmen.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
13. Ich werde nie über das Ereignis hinweg kommen.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
14. Ich bin jetzt immer traurig, obwohl ich früher ein fröhlicher Mensch war.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
15. Immer passieren schlimme Dinge.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
16. Ich werde niemals wieder normale Gefühle haben können.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
17. Ich habe Angst davor so ärgerlich zu werden, dass ich etwas kaputt mache oder jemanden verletze.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
18. Das Leben ist nicht gerecht.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
19. Mein Leben ist durch das Ereignis zerstört worden.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
20. Ich fühle mich seit dem Ereignis wie ein anderer Mensch.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
21. Seit dem Ereignis habe ich das Gefühl verrückt zu werden.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
22. Mir kann nichts Gutes mehr passieren.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
23. Ich muss meine Gedanken an das Ereignis kontrollieren, sonst wird etwas Schreckliches passieren.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
24. Das Ereignis hat mich für immer verändert.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
25. Ich muss ganz vorsichtig sein, weil etwas Schlimmes passieren könnte.	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄

Auswertung des CPTCI

- Summe bilden: 1 (*Stimmt überhaupt nicht*), 2 (*Stimmt eher nicht*), 3 (*Stimmt etwas*), 4 (*Stimmt genau*)
 - Klinisch relevanter Cut-Off bezüglich PTBS: 46-48 Punkte (Gesamtskala)
 - Subskalen: CPTCI-PC **Dauerhafte und beunruhigende Veränderung**
CPTCI-SW **Zerbrechlicher Mensch in einer angsteinflössenden Welt**
-

Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Anke de Haan (anke.dehaan@kispi.uzh.ch).

Referenzen

- de Haan, A., Petermann, F., Meiser-Stedman, R., & Goldbeck, L. (2016). Psychometric Properties of the German Version of the Child Post-Traumatic Cognitions Inventory (CPTCI-GER). *Child Psychiatry & Human Development*, 47, 151–158. doi: 10.1007/s10578-015-0552-0
- McKinnon, A., Smith, P., Bryant, R., Salmon, K., Yule, W., Dalgleish, T., Dixon, C., Nixon, R. D. V., & Meiser-Stedman, R. (2016). An Update on the Clinical Utility of the Children's Post-Traumatic Cognitions Inventory. *Journal of Traumatic Stress*, 29(3), 253-258. doi: 10.1002/jts.22096
- Meiser-Stedman, R., Smith, P., Bryant, R., Salmon, K., Yule, W., Dalgleish, T., & Nixon, R. D. V. (2009). Development and Validation of the Child Post-Traumatic Cognitions Inventory (CPTCI). *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 50(4), 432-440. doi: 10.1111/j.1469-7610.2008.01995.x