

ШКАЛА САМООЦЕНКИ ДЕПРЕССИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (Birleson 1978)

Инструкция:

Шкала самооценки депрессии была разработана для детей в возрасте от 8 до 14 лет. Пожалуйста объясните ребёнку, что данная шкала – это способ, чтобы узнать что дети реально чувствуют относительно событий. Дайте шкалу ребёнку с ниже приведённой инструкцией. Если дети испытывают трудности в прочтении каких-либо пунктов, клиницисты могут прочитать утверждения нейтральным тоном голоса, что указывает на отсутствие предпочтений в том, что они хотели бы услышать.

Пожалуйста, прочитайте эти утверждения и отметьте ответ, который наилучшим образом описывает как вы себя чувствовали в течение последней недели. Важно отвечать настолько честно насколько вы можете. Правильный ответ – это сказать, как вы себя действительно чувствовали.

	Обычно Иногда	Никогда	
1. Я с нетерпением жду чего-то, как и раньше	[]	[]	[]
2. Я сплю очень хорошо.....	[]	[]	[]
3. Мне хочется плакать.....	[]	[]	[]
4. Мне нравится выходить гулять.....	[]	[]	[]
5. Я чувствую себя убегающим (ей).....	[]	[]	[]
6. Я испытываю боли в животе.....	[]	[]	[]
7. Я полон (а) энергии.....	[]	[]	[]
8. Мне нравится то, что я кушаю.....	[]	[]	[]
9. Я могу постоять за себя.....	[]	[]	[]
10. Я думаю, что жизнь ничего не стоит.....	[]	[]	[]
11. Я хорош (а) в том, что я делаю.....	[]	[]	[]
12. Мне нравятся вещи, что я делаю также как и раньше.....	[]	[]	[]
13. Я люблю общаться со своей семьёй.....	[]	[]	[]
14. Мне снятся кошмары.....	[]	[]	[]
15. Я чувствую себя очень одиноким (ой).....	[]	[]	[]
16. Я легко могу стать весёлым (ой).....	[]	[]	[]
17. Я чувствую себя так грустно, что с трудом переношу это.....	[]	[]	[]
18. Мне очень скучно.....	[]	[]	[]

Спасибо.

Балл _____

Обработка:

Для пунктов 1, 2, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13 и 16 за ответ «обычно» начисляется 0 баллов, «иногда» - 1 и «никогда» оценивается в 2 балла.

Для пунктов 3, 5, 6, 10, 14, 15, 17 и 18 за ответ «обычно» начисляется 2 балла, за ответ «иногда» - 1 балл и за ответ «никогда» - 0 баллов. Полученные баллы суммируются для получения общей оценки.

Translated by Anastasia Efimenko