



4

Har du personlig kontakt med andre, der har oplevet noget lignende i dag?

1 2 3 4 5 6 7

5

Var du i stand til at tale om dine følelser og tanker lige efter hændelsen?

1 2 3 4 5 6 7

6

Kan du tale om dine tanker og følelser i dag?

1 2 3 4 5 6 7

7

Var andre omkring dig forstående og gode til at tage sig af dig lige efter hændelsen?

1 2 3 4 5 6 7

8

Er andre omkring dig i dag forstående og gode til at tage sig af dig?

1 2 3 4 5 6 7

9

Var der nogen, der hjalp dig med at huske at gøre de ting, du skulle, lige efter hændelsen (ex. lektier, sport)?

1 2 3 4 5 6 7

10

Er der nogen, der i dag, hjælper dig med at huske at gøre de ting, du skal?

1 2 3 4 5 6 7



11

Var der nogen, som du havde forventet ville tage sig af dig, som fik dig til at få det værre efter hændelsen?

1 2 3 4 5 6 7

12

Er der nogen i dag, som du forventer, tager sig af dig, som får dig til at få det værre?

1 2 3 4 5 6 7

13

Synes du, at den hjælp du fik, var god nok?

1 2 3 4 5 6 7

14

Synes du, at den hjælp, du får i dag er god nok?

1 2 3 4 5 6 7

