

編號：

## 事件衝擊量表（兒童版）

姓名：

年齡：

性別：

日期：

指示：當遇到不幸的事情，很多兒童及青少年會感到有壓力。請想一想那件不幸的事情，然後就過去 1 星期的情況，在以下的題目中圈出最適合你情況的數字。

在過去 1 星期中:	完全沒有	很少	有時	經常
1. 你會無意中想起那件事嗎？	0	1	3	5
2. 你會嘗試將那件事從記憶中除去嗎？	0	1	3	5
3. 你會不斷地對那件事有強烈的感覺嗎？	0	1	3	5
4. 你會避開一些令你想起那件事的東西嗎 (例如：某些地方或場合)？	0	1	3	5
5. 你會嘗試不去談及那件事嗎？	0	1	3	5
6. 那件事的情景會在你腦中出現嗎？	0	1	3	5
7. 其它東西會不斷令你想起那件事嗎？	0	1	3	5
8. 你會嘗試不去想那件事嗎？	0	1	3	5