

Impact of Event Scale – Revideret version for børn

Nedenfor er en liste af udsagn som mennesker har lavet efter stressende begivenheder i deres liv. Sæt venligst kryds ved hvor ofte disse udsagn passer på dig inden for de sidste syv dage. Hvis de ikke har fundet sted i denne tidsperiode, så sæt venligt kryds i ”slet ikke” boksen.

					Skåring			
					In	Av	Ar	
					Slet ikke	Sjældent	Nogle gange	Ofte
1.	Har du tænkt på det også når du ikke har villet det?				[]	[]	[]	[]
2.	Prøver du at fjerne det fra din hukommelse?				[]	[]	[]	[]
3.	Har du svært ved at være opmærksom eller koncentrere dig?				[]	[]	[]	[]
4.	Har du bølger at stærke følelser omkring det?				[]	[]	[]	[]
5.	Bliver du lettere bange, eller føler du dig mere nervøs end før det skete?				[]	[]	[]	[]
6.	Bliver du væk fra f.eks. steder eller situationer, der minder dig om det?				[]	[]	[]	[]
7.	Prøver du at tale om det?				[]	[]	[]	[]
8.	Får du billeder af det i dit hoved?				[]	[]	[]	[]
9.	Får andre ting dig til forsat at tænke på det?				[]	[]	[]	[]
10.	Prøver du på ikke at tænke på det?				[]	[]	[]	[]
11.	Bliver du let irritabel?				[]	[]	[]	[]
12.	Er du på vagt og alarmeret, selv når der ikke er nogen indlysende grund til det?				[]	[]	[]	[]
13.	Har du søvnproblemer?				[]	[]	[]	[]

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.

[Skriv tekst]

[Skriv tekst]