

1. 自从那件可怕的事件之后，**我感觉自己好像变了一个人。**
2. 我以前是一个快乐的人，但现在我总是悲伤。
3. 我永远不可能再拥有正常的感觉。
4. 我害怕我会变得非常生气，以致摔坏东西或伤害别人。
5. 那件可怕的事情毁掉了我的生活。
6. 自从那件可怕的事情后，我的反应表明我已经变差了。
7. 自从那件可怕的事情后，我的反应表明我永远不会恢复过来。
8. 自从那件可怕的事情后，我的反应表明我犯了严重的错误。
9. 自从那件可怕的事情后，我的反应表明我将要疯掉了。
10. **我没有办法摆脱我心里所有的恐惧，这意味着我是一个失败者。**
11. 我身上不会发生什么好事情了。
12. 如果我不努力控制去想那件可怕事情，将会发生恐怖的事情。
13. 那件可怕的事情永远地改变了我。
14. 任何人都能够伤害我。
15. 坏事情总是会发生。
16. 每个人都让我失望。
17. 我是一个懦弱的人。
18. 我不好。
19. 当事情变得棘手时，我无法应付。
20. 我没办法阻止坏事情发生在我身上。
21. 我不**信任**别人。
22. 我必须很小心，因为某些坏事情可能会发生。
23. 我必须每时每刻提防着危险。
24. 生活是不公平的。
25. 很小的事情也会使我心烦。

Mandarin translation:

Xuejun Chen, Xifu Zheng, Yuesheng Huang, Xiaojiao Dang

Center for Studies of Psychological Application, South China Normal University, China

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.