

## CPTCI – Hindi Version

Van Emmerik &amp; Khubsing, 2016

उस डरावनी घटना के बाद मैं कैसे सोचता और अनुभव करता हूँ।

हम जानना चाहते हैं कि उस डरावनी घटना के बाद आपके मन में किस तरह के सोच आते हैं और आप कैसे अनुभव करते हैं।

नीचे कुछ बयानों की सूची भी गयी है। कृपया आप उन्हें ध्यान से पढ़ें और प्रत्येक बयानों के लिए आपकी सहमती या असहमती सही निशान लगाकर दें। लोग अलग-अलग तरह से डरावनी घटना पर अपनी प्रतिक्रिया दिखाते हैं। इन बयानों का कोई सही और गलत जवाब नहीं है।

क्र:	बयान	पूर्ण असहमती	थोड़ी असहमती	थोड़ी सहमती	पूर्ण सहमती
1.	मुझे कोई भी चोट पहुंचा सकता है।				
2.	हर कोई मुझे नीचा दिखाता है।				
3.	मैं डरपोक हूँ।				
4.	आप का उस घटना के बाद का बुरा प्रभाव या बदलाव।				
5.	मैं लोगों पर भरोसा नहीं करता हूँ।				
6.	उस घटना के बाद मुझ में बहुत गदबाद है।				
7.	मुझमें कोई अच्छाई नहीं है।				
8.	अपने डर-भय को भूल न पाने का अर्थ है कि मैं असफल हूँ।				
9.	छोटी-छोटी बातें मुझे परेशान करती हैं।				
10.	जब बातें कठिन हो जाती हैं तो मैं उसका सामना नहीं कर सकता हूँ।				
11.	मेरे साथ बुरी चीजों को होने से मैं नहीं रोक सकता हूँ।				
12.	मुझे हमेशा खतरों के प्रति सतर्क रहना है।				
13.	उस डरावनी घटना के बाद मेरी प्रतिक्रियाओं से लगता है कि मैं उसे कभी भूल नहीं पाऊँगा।				
14.	मैं पहले हमेशा खुश रहा करता था पर उस डरावनी घटना के बाद हमेशा दुःखी रहता हूँ।				
15.	मेरे साथ हमेशा बुरा होता है।				
16.	मैं फिर कभी सामान्य मनोभाव नहीं रख पाऊँगा।				
17.	मुझे डर लगता है कि गुस्से में मैं कहीं कुछ तोड़ फोड़ न दूँ और किसी को घायल न कर दूँ				
18.	जिन्दगी अच्छी नहीं है।				
19.	उस डरावनी घटना से मेरा जीवन बरबाद हो गया है।				
20.	मुझे लगता है कि उस डरावनी घटना के बाद मैं एक अलग व्यक्ति हूँ।				
21.	उस डरावनी घटना के बाद मेरी प्रतिक्रियाओं से ऐसा लगता है कि मैं पागल हो जाऊँगा।				
22.	अब मेरे साथ कुछ भी अच्छा नहीं हो सकता।				
23.	अगर मैं उस डरावनी घटना की सोच को नियंत्रण न करूँ तो मेरे साथ कुछ भयंकर होगा				
24.	उस डरावनी घटना ने मुझे हमेशा के लिए बदल दिया है।				
25.	मुझे सचमुच बहुत सतर्क रहना है क्योंकि मेरे साथ कुछ भी बुरा हो सकता है।				