

Come penso e come mi sento dopo l'evento spaventoso

Vorremmo sapere che tipo di pensieri e sensazioni tu provi dopo l'evento.

Di seguito troverai una lista di affermazioni. Per favore, leggile attentamente e dicci quanto SEI D'ACCORDO o NON SEI D'ACCORDO con ciascuna, barrando la casella corrispondente.

Le persone reagiscono agli eventi spaventosi in modi molto diversi. Non ci sono risposte giuste o sbagliate a queste affermazioni.

	<i>Per niente d'accor do</i>	<i>Non troppo d'accor do</i>	<i>Un po' d'accor do</i>	<i>Molto d'accor do</i>
1. Chiunque potrebbe farmi del male	[]	[]	[]	[]
2. Tutti mi deludono	[]	[]	[]	[]
3. Sono un vigliacco	[]	[]	[]	[]
4. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che sono cambiato in peggio	[]	[]	[]	[]
5. Non mi fido delle persone	[]	[]	[]	[]
6. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che c'è qualcosa di veramente sbagliato in me	[]	[]	[]	[]
7. Io non valgo	[]	[]	[]	[]
8. Non essere capace di superare tutte le mie paure significa che sono un fallito	[]	[]	[]	[]
9. Mi turbano le piccole cose	[]	[]	[]	[]
10. Non riesco ad affrontare le cose quando diventano difficili	[]	[]	[]	[]
11. Non riesco ad evitare che mi succedano cose negative	[]	[]	[]	[]
12. Devo sempre stare attento ai pericoli	[]	[]	[]	[]
13. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che non supererò mai la cosa	[]	[]	[]	[]
14. Prima ero una persona felice mentre ora sono sempre triste	[]	[]	[]	[]
15. Succedono sempre cose negative	[]	[]	[]	[]
16. Non riuscirò mai più ad avere di nuovo sensazioni normali	[]	[]	[]	[]
17. Temo che la mia rabbia mi porterà a rompere qualcosa o a ferire qualcuno	[]	[]	[]	[]
18. La vita non è giusta	[]	[]	[]	[]
19. La mia vita è stata distrutta dall'evento spaventoso	[]	[]	[]	[]
20. Mi sento una persona diversa dopo l'evento spaventoso	[]	[]	[]	[]
21. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che sto diventando pazzo	[]	[]	[]	[]
22. Niente di positivo mi può succedere d'ora in avanti	[]	[]	[]	[]
23. Qualcosa di terribile mi succederà se non cerco di controllare i miei pensieri sull'evento spaventoso	[]	[]	[]	[]
24. L'evento spaventoso mi ha cambiato per sempre	[]	[]	[]	[]
25. Devo stare molto attento perché può succedere qualcosa di negativo	[]	[]	[]	[]

Child Post-Traumatic Cognitions Inventory (cPTCI) - scoring

Componente “cambiamenti disturbanti e permanenti” (13 items)

Items 4, 6, 8, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24

4. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che sono cambiato in peggio
6. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che c'è qualcosa di veramente sbagliato in me
8. Non essere capace di superare tutte le mie paure significa che sono un fallito
13. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che non supererò mai la cosa
14. Prima ero una persona felice mentre ora sono sempre triste
16. Non riuscirò mai più ad avere di nuovo sensazioni normali
17. Temo che la mia rabbia mi porterà a rompere qualcosa o a ferire qualcuno
19. La mia vita è stata distrutta dall'evento spaventoso
20. Mi sento una persona diversa dopo l'evento spaventoso
21. Le mie reazioni dopo l'evento spaventoso mostrano che sto diventando pazzo
22. Niente di positivo mi può succedere d'ora in avanti
23. Qualcosa di terribile mi succederà se non cerco di controllare i miei pensieri sull'evento spaventoso
24. L'evento spaventoso mi ha cambiato per sempre

Componente “persona debole in un mondo spaventoso” (12 items)

Items 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 18, 25

1. Chiunque potrebbe farmi del male
2. Tutti mi deludono
3. Sono un vigliacco
5. Non mi fido delle persone
7. Io non valgo
9. Mi turbano le piccole cose
10. Non riesco ad affrontare le cose quando diventano difficili
11. Non riesco ad evitare che mi succedano cose negative
12. Devo sempre stare attento ai pericoli
15. Succedono sempre cose negative
18. La vita non è giusta
25. Devo stare molto attento perché può succedere qualcosa di negativo.

Score: 1, 2, 3, 4 (rispettivamente per “Per niente d'accordo”, “Non troppo d'accordo”, “Un po' d'accordo” e “Molto d'accordo”).

Non ci sono items con score invertito.

Si possono ottenere maggiori informazioni sullo strumento contattando: r.meiser-stedman@iop.kcl.ac.u

Traduzione e adattamento italiano: Dr. Alex Gravante, MD, 2019