

Child Impact of Events Scale - D

Unten findest du eine Liste mit Aussagen von Leuten, die etwas Belastendes erlebt haben. Bitte kreuze bei jeder Frage an, wie häufig du auf diese Weise reagiert hast *während der letzten sieben Tage*. Wenn das bei dir gar nicht vorkam, dann mache dein Kreuz bitte bei „gar nicht“.

	gar nicht	selten	manch- mal	oft		In	Av
1. Denkst du daran, wenn du das eigentlich gar nicht willst?	[]	[]	[]	[]			
2. Versuchst du, die Ereignisse aus deiner Erinnerung zu streichen?	[]	[]	[]	[]			
3. Hast du deswegen plötzlich auftretende starke Gefühle?	[]	[]	[]	[]			
4. Hältst du dich fern von Dingen, die dich daran erinnern (zum Beispiel von Orten oder Situationen)?	[]	[]	[]	[]			
5. Versuchst du, nicht darüber zu reden?	[]	[]	[]	[]			
6. Kommen dir plötzlich Bilder davon in den Kopf?	[]	[]	[]	[]			
7. Lösen andere Dinge bei dir Gedanken daran aus?	[]	[]	[]	[]			
8. Versuchst du, nicht daran zu denken?	[]	[]	[]	[]			

© Children and War Foundation, 1998 Dt. Übersetzung M. Simons, 2010

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.

Auswertung

Es gibt 8 Items, die auf einer vierstufigen Skala bewertet werden:

Gar nicht	= 0
Selten	= 1
manchmal	= 3
Oft	= 5

Dies sind die Subskalen:

Intrusion (Wiedererleben) = Summe von	1+3+6+7
Avoidance (Vermeidung) = Summe von	2+4+5+8