

## ШКАЛА САМООЦЕНКИ ДЕПРЕССИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ (Birleson 1978)

### Инструкция:

Шкала самооценки депрессии была разработана для детей в возрасте от 8 до 14 лет. Пожалуйста объясните ребёнку, что данная шкала – это способ, чтобы узнать что дети реально чувствуют относительно событий. Дайте шкалу ребёнку с ниже приведённой инструкцией. Если дети испытывают трудности в прочтении каких-либо пунктов, клиницисты могут прочитать утверждения нейтральным тоном голоса, что указывает на отсутствие предпочтений в том, что они хотели бы услышать.

**Пожалуйста, прочитайте эти утверждения и отметьте ответ, который наилучшим образом описывает как вы себя чувствовали в течение последней недели. Важно отвечать настолько честно насколько вы можете. Правильный ответ – это сказать, как вы себя действительно чувствовали.**

		Обычно Иногда	Никогда		
1.	Я с нетерпением жду чего-то, как и раньше	[ ]	[ ]	[ ]	___
2.	Я сплю очень хорошо.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
3.	Мне хочется плакать.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
4.	Мне нравится выходить гулять.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
5.	Я чувствую себя убегающим (ей).....	[ ]	[ ]	[ ]	___
6.	Я испытываю боли в животе.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
7.	Я полон (а) энергии.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
8.	Мне нравится то, что я кушаю.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
9.	Я могу постоять за себя.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
10.	Я думаю, что жизнь ничего не стоит.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
11.	Я хорош (а) в том, что я делаю.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
12.	Мне нравятся вещи, что я делаю также как и раньше.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
13.	Я люблю общаться со своей семьёй.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
14.	Мне снятся кошмары.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
15.	Я чувствую себя очень одиноким (ой).....	[ ]	[ ]	[ ]	___
16.	Я легко могу стать весёлым (ой).....	[ ]	[ ]	[ ]	___
17.	Я чувствую себя так грустно, что с трудом переношу это.....	[ ]	[ ]	[ ]	___
18.	Мне очень скучно.....	[ ]	[ ]	[ ]	___

Спасибо.

Балл \_\_\_\_\_

**Обработка:**

Для пунктов 1, 2, 4, 7, 8, 9, 11, 12, 13 и 16 за ответ «обычно» начисляется 0 баллов, «иногда» - 1 и «никогда» оценивается в 2 балла.

Для пунктов 3, 5, 6, 10, 14, 15, 17 и 18 за ответ «обычно» начисляется 2 балла, за ответ «иногда» - 1 балл и за ответ «никогда» - 0 баллов. Полученные баллы суммируются для получения общей оценки.

Translated by Anastasia Efimenko