

THE CHILDREN'S IMPACT OF EVENT SCALE- 8-BANGLA (CRIES-8-Bangla)

জীবনে খুব দুঃখজনক ঘটনা ঘটে থাকলে অনেকসময় নীচের তালিকার কথাগুলো মানুষের মনে আসে। অনুগ্রহ করে তোমার নিজের ক্ষেত্রে এই কথাগুলো গত সাতদিনের জন্য কতখানি সত্য মনে হয় তা ডান পাশের ঘরে টিক (✓) চিহ্ন দিয়ে নির্দেশ করো। যদি এগুলো গত সাতদিনে তোমার মনে না এসে থাকে তাহলে “একদম না” ঘরে টিক (✓) দাও।

		একদম না	খুব কম	মাঝে মাঝে	প্রায়ই
১	তুমি যখন চাও না তখনও কি তোমার ঘটনাটি মনে পড়ে?	[]	[]	[]	[]
২	তুমি কি তোমার স্মৃতি থেকে ঘটনাটি মুছে ফেলার চেষ্টা করো?	[]	[]	[]	[]
৩	তোমার কি থেকে থেকে ঘটনাটি নিয়ে খুব কষ্ট হয়?	[]	[]	[]	[]
৪	তুমি কি ঘটনাটি মনে করিয়ে দেয় এমন বিষয়গুলো (যেমন- একটি জায়গা বা পরিস্থিতি, কোন মানুষ) এড়িয়ে চলো?	[]	[]	[]	[]
৫	তুমি কি ঘটনাটি নিয়ে কথা না বলার চেষ্টা করো?	[]	[]	[]	[]
৬	তোমার মনে কি হঠাৎ ঐ ঘটনার ছবি ভেসে ওঠে?	[]	[]	[]	[]
৭	অন্যান্য সবকিছু কি তোমাকে ঐ ঘটনাটি নিয়ে ভাবিয়ে তোলে?	[]	[]	[]	[]
৮	তুমি কি সেই ঘটনাটি না ভাবার চেষ্টা করো?	[]	[]	[]	[]

©Children and War Foundation, 1998.
(Translated by, Farah Deeba)

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to www.childrenandwar.org.