

Child Post-traumatic Cognitions Inventory - cPTCI

Nome: _____

Data de Nascimento: _____ Idade: Anos _____ Meses _____ Dias _____ Sexo: _____

Data: _____ Entrevistador: _____

Nós gostaríamos de saber quais os tipos de pensamentos e sentimentos você tem tido depois da situação ruim _____ (evento traumático).

Abaixo está uma lista de afirmações. Leia cada afirmação cuidadosamente e diga-nos o quanto você CONCORDA ou DISCORDA com cada afirmação. As pessoas reagem a eventos traumáticos de diferentes maneiras. Não há respostas certas ou erradas a estas afirmações.

1. Discordo totalmente
2. Discordo um pouco
3. Concordo um pouco
4. Concordo totalmente

| | Discordo totalmente | Discordo um pouco | Concordo um pouco | Concordo totalmente |
|---|---------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 1. Qualquer pessoa pode me fazer mal. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Todo mundo me deixa triste. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Eu sou um (a) covarde. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Minhas reações desde a <u>situação ruim</u> significam que eu mudei para pior. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Eu não confio nas pessoas. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Minhas reações desde a <u>situação ruim</u> significam que alguma coisa está seriamente errada comigo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Eu não sou uma pessoa boa. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Não conseguir superar todos os meus medos significa que eu sou um fracasso. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Mesmo coisas sem importância me incomodam. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Não sei o que fazer quando as coisas ficam difíceis. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Eu não consigo impedir que coisas ruins aconteçam comigo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Eu tenho que tomar cuidado com o perigo o tempo todo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Minhas reações desde a <u>situação ruim</u> mostram que nunca irei superá-lo. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. Eu costumava ser uma pessoa feliz, mas agora estou sempre triste. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. Coisas ruins sempre acontecem. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. Nunca vou conseguir ter os mesmos sentimentos que eu tinha antes. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. Tenho medo de ficar com tanta raiva e acabar quebrando alguma coisa ou machucando alguém. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. A vida não é justa. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. Minha vida foi destruída pela <u>situação ruim</u> . | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. Eu sinto que sou uma pessoa diferente desde a <u>situação ruim</u> . | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21. Minhas reações desde a <u>situação ruim</u> mostram que devo estar ficando louco (a). | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22. Nunca mais vão acontecer coisas boas comigo. | 1 | 2 | 3 | 4 |

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 23. Alguma coisa terrível vai acontecer se eu não tentar controlar meus pensamentos sobre a <u>situação ruim</u> . | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 24. A <u>situação ruim</u> me mudou para sempre. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 25. Eu preciso ser muito cuidadoso (a) porque alguma coisa ruim pode acontecer. | 1 | 2 | 3 | 4 |

Child Post-Traumatic Cognitions Inventory (cPTCI) - scoring

“Disturbing and permanent change” component (13 items)

Items 4, 6, 8, 13, 14, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23, 24

4. My reactions since the frightening event mean I have changed for the worse.
6. My reactions since the frightening event mean something is seriously wrong with me.
8. Not being able to get over all my fears means that I am a failure.
13. My reactions since the frightening event mean I will never get over it.
14. I used to be a happy person but now I am always sad.
16. I will never be able to have normal feelings again.
17. I’m scared that I’ll get so angry that I’ll break something or hurt someone.
19. My life has been destroyed by the frightening event.
20. I feel like I am a different person since the frightening event.
21. My reactions since the frightening event show that I must be going crazy.
22. Nothing good can happen to me anymore.
23. Something terrible will happen if I do not try to control my thoughts about the frightening event.
24. The frightening event has changed me forever.

“Feeble person in a scary world” component (12 items)

Items 1, 2, 3, 5, 7, 9, 10, 11, 12, 15, 18, 25

1. Anyone could hurt me.
2. Everyone lets me down.
3. I am a coward.
5. I don’t trust people.
7. I am no good.
9. Small things upset me.
10. I can’t cope when things get tough.
11. I can’t stop bad things from happening to me.
12. I have to watch out for danger all the time.
15. Bad things always happen.
18. Life is not fair.
25. I have to be really careful because something bad could happen.

Score: 1, 2, 3, 4 (for Don’t agree at all, Don’t agree a bit, Agree a bit, and Agree a lot, respectively). No reverse scored items.

More information about the instrument can be obtained by contacting: r.meiser-stedman@iop.kcl.ac.uk