

Birleson Depression Scale Questionnaire (Pashto)

د زیریدلو نیتیه

هلك/نحیلی:

عمر:

نوم:

لاندې جملې په تیره هفته کې ستاسو احساساتو په باره کې دي صحیح ځواب وجود نلري، ولي مهمه داده چې تاسو ووايي چې تاسو څه احساس درلود. پوښتنو ته لطفاً په ښه توګه ځواب ورکړي او په مناسبه ځانګه کې د (✓) علامه کېږدي.

هېڅکله	کله کله	ډېر وخت		هېڅکله	کله کله	ډېر وخت	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10- زه فکر کوم چې ژوند کړل ارزش نلري	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1- د پخوا په شان څيزونو ته هوسيام
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11- زه خپل کارونه ښه سرته رسوم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2- ډير ښه خوب راځي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12- زه دکارونو د سرته رسولو نه د پخوا په شان خوند اخلم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3- زړه مې کېږي وژاړم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13- زما خوښيياي چې دخپلې کورنۍ سره خبرې وکړم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4- زړه مې کېږي چې دباندې لاړ شم او لوبې وکړم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14- زه هير وونکی خوبونه وينم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5- زړه مې کېږي و تېنم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15- زه د تنهائۍ احساس کوم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6- نس مې خوايياي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16- په اسانۍ خوشحاله کيام	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7- زه ډېر قوت (زور) لرم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17- دومره خپه يم چې نوريې زور نلرم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8- ډوډۍ خوند را کوي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18- زه احساس کوم چې ډير ستړی يم	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9- زه له خپل ځان نه دفاع کولی شم

د محققۍ نوم: _____ تاريخ: _____

مجموعې نمرې ثبت کړی _____

BIRLESON DEPRESSION SCALE – SCORING KEY

BIRLESON د ټیټولو تله - د لمبرو کلی

		هېڅکله	کله کله	ډېر وختن			هېڅکله	کله کله	ډېر وختن
1		2	1	0	10		0	1	2
2		2	1	0	11		2	1	0
3		0	1	2	12		2	1	0
4		2	1	0	13		2	1	0
5		0	1	2	14		0	1	2
6		0	1	2	15		0	1	2
7		2	1	0	16		2	1	0
8		2	1	0	17		0	1	2
9		2	1	0	18		0	1	2

لمبرې:

هرې پوښتنې ته د پورته کلی په کارولو سره یوه شمېره وټاکئ. د بېلگې په ډول، که لومړی پوښتنې ته ځواب "هېڅکله" وي، نو پوښتونکي ته به ۰ لمبرې ورکړل شي خو که ۱۰مې پوښتنې ته ځواب "هېڅکله" وي، نو لمبرې به صفر (0) وي.

ټولې لمبرې جمع کړئ چې ټولې لمبرې ونښودل شي او د دې پوښتنیایي په پای کې یې ثبت کړئ.