

BIRLESON - D

Vennligst svar så ærlig som mulig. Utsagnene nedenfor gjelder for hvordan du har hatt det i den siste uken. Det finnes ingen svar som er mer riktige enn andre, det viktige er at du svarer slik du føler det. Sett et kryss under det svar som passer best. På forhånd takk.

	For det meste	Av og til	Aldri
1. Jeg ser frem til ting like mye nå som før.....
2. Jeg sover svært godt.....
3. Jeg føler ofte for å gråte
4. Jeg liker å være ute å leke
5. Jeg har lyst til å rømme vekk.....
6. Jeg har ofte vondt i magen
7. Jeg har mye energi
8. Jeg liker maten min.....
9. Jeg kan forsvare meg selv.....
10. Jeg føler ikke at livet er verdt å leve.....
11. Jeg er flink i det jeg holder på med
12. Jeg liker å gjøre ting like mye nå som før.....
13. Jeg liker å snakke med familien min.....
14. Jeg har fryktelige drømmer
15. Jeg føler meg ensom.....
16. Jeg er lett å oppmuntre.....
17. Jeg føler meg så trist at jeg knapt kan holde det ut
18. Jeg kjeder meg.....