

Impact of Event Scale

revideret for børn

8-18 år

Nedenfor er en liste med udsagn om, hvordan mennesker kan have det efter stressende og dramatiske hændelser. Læs hvert spørgsmål og kryds af efter, hvordan du har haft det den sidste uge.

		Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Ofte
1	Har du tænkt på det, også når du ikke ville?				
2	Har du forsøgt at slette det, der skete, fra hukommelsen?				
3	Har du haft perioder med stærke følelser omkring det, der skete?				
4	Har du holdt dig væk fra ting eller situationer, som minder om det, der skete?				
5	Har du forsøgt at lade være med at snakke om det, som er sket?				
6	Er der dukket billeder fra det, der er sket op i dine tanker?				
7	Har ting, du har oplevet, pludselig fået dig til at tænke på det, der skete?				
8	Forsøger du at undgå at tænke på det, der skete?				

Har du, i forbindelse med det, der skete, mistet en i din nærmeste familie?
(Forælder, stedforælder eller søskende)

Ja

Nej

