

DSRS – Hindi Version

Van Emmerik & Khubsing, 2016

कृपया नीचे दिये गये वाक्यों को ध्यान से पढ़िए और पिछले सप्ताह आपने कैसा अनुभव किया उसका जवाब दीजिए। यह महत्वपूर्ण है कि आप ईमानदारी से जवाब दें। सही उत्तर यही है कि आपने वास्तव में क्या अनुभव किया है।

क्र:	बयान	काफी हद तक	कभी नहीं	कभी-कभी
1.	मैं पहले की तरह ही सभी चीजों को देखता हूँ।			
2.	मैं बहुत अच्छी तरह से सोता हूँ।			
3.	मुझे रोने का मन करता है।			
4.	मैं खेलने के लिए बाहर जाना पसंद करता हूँ।			
5.	मुझे भाग जाने का मन करता है।			
6.	मेरा पेट दर्द करता है।			
7.	मुझमें बहुत ऊर्जा है।			
8.	मुझे खाना खाना अच्छा लगता है।			
9.	मैं अपने में अडिग रह सकता हूँ।			
10.	मैं सोचता हूँ कि जिन्दगी जीने लायक नहीं है।			
11.	मैं जो भी करता हूँ उसमें अच्छा हूँ।			
12.	मैं सभी चीजों में उतना ही आनंद लेता हूँ जितना पहले लिया करता था।			
13.	मैं अपने परिवार जनों से बातें करना पसंद करता हूँ।			
14.	मुझे बुरे सपने आते हैं।			
15.	मैं अकेलापन महसूस करता हूँ।			
16.	मैं असानी से खुश हो जाता हूँ।			
17.	मुझे बहुत दुःख लगता है और मैं उसे बरदाश्त नहीं कर सकता हूँ।			
18.	मैं बहुत नीरस अनुभव करता हूँ।			