

编号: _____

事件冲击量表（儿童版）

姓名: _____

年龄: _____

性别: _____

日期: _____

指示: 当遇到不幸的事情, 很多儿童及青少年会感到有压力。请想一想那件不幸的事情, 然后就过去 1 星期的情况, 在以下的题目中圈出最适合你情况的数字。

在过去 1 星期中:	完全没有	很少	有时	经常
1. 你会无意中想起那件事吗?	0	1	3	5
2. 你会尝试将那件事从记忆中除去吗?	0	1	3	5
3. 你的专注力或注意力有困难吗?	0	1	3	5
4. 你会不断地对那件事有强烈的感觉吗?	0	1	3	5
5. 与未发生事情之前相比, 你会更容易受惊或感到紧张吗?	0	1	3	5
6. 你会避开一些令你想起那件事的东西吗 (例如: 某些地方或场合)?	0	1	3	5
7. 你会尝试不去谈及那件事吗?	0	1	3	5
8. 那件事的情景会在你脑中出现吗?	0	1	3	5
9. 其它东西会不断令你想起那件事吗?	0	1	3	5
10. 你会尝试不去想那件事吗?	0	1	3	5
11. 你会容易感到烦躁吗?	0	1	3	5
12. 就算是在不必要的情況下, 你仍会 保持警觉吗?	0	1	3	5
13. 你有睡眠问题吗?	0	1	3	5