

Revised Child Impact of Event Scale  
CRIES-13

مقياس تأثير الحدث للأطفال-13 (المنقح )

ترجمة : د.نعمان سرحان علي

التاريخ :

الاسم :

هذه قائمه بأستجابات أناس تعرضوا الى أحداث مكربة . الرجاء قراءتها وذكر مدى تكرارها خلال السبعة أيام الماضية،ضع علامة (صح) أمام الإجابة المناسبة.أما في حالة عدم حدوثها فالرجاء أن تضع علامة صح في حقل أبدا

	أبدا	نادرا	احيانا	غالبا
1. هل تفكر بالأمر حتى لو لم تقصد أن تفعل ؟				
2. هل تحاول أن تمحوها من ذاكرتك ؟				
3. هل لديك صعوبات في التركيز و الانتباه؟				
4.هل تتناوب موجات من المشاعر الشديدة حول هذه الحادثة ؟				
5. هل تجفل بسهولة أو تشعر بأنك متوتر أكثر بعد الحادثة؟				
6. هل تبقى بعيدا عما يذكرك بها (مثل الأماكن أو المواقف)؟				
7. هل تحاول تجنب الحديث عن الحادث؟				
8. هل تقفز صور الحادثة إلى مخيلتك من حين لآخر؟				
9. هل هناك أمور أخرى تسبب لك التفكير بالحادث ؟				
10. هل تحاول أن تمتنع عن التفكير بالحادث ؟				
11. هل تستثار بسهولة؟				
12. هل تشعر بأنك متحفز و مترقب دونما داعي لذلك ؟				
13. هل لديك مشاكل في النوم ؟				

These instruments are provided free of costs thanks to the generosity of our donors. We are however, very happy to receive donations to continue to develop new methods. If you would like to [make a donation](http://www.childrenandwar.org) please go to [www.childrenandwar.org](http://www.childrenandwar.org)